



Ruta ciclista Gravel/BTT Amics de Can Ruti

En benefici de la recerca en
trasplantament renal i pancreàtic



Qué farem?

La **Ruta ciclista Gravel/BTT Amics de Can Ruti** és un esdeveniment no competitiu que té per objectiu gaudir d'una jornada esportiva a l'entorn del Parc de la Serralada de Marina i alhora concienciar sobre la importància del treball del Servei de Nefrologia de l'Hospital Germans Trias i recaptar donacions per a la recerca en trasplantaments renals i de pàncrees.

Distàncies:

- *Inicial*: 18 km
- *Avançat*: 50 km

Lloc:

- Parc de la Serralada de Marina

Sortida:

- Hospital Germans Trias

Data:

- 16 de novembre

Preu d'inscripció:

- €20

Núm. esperat de participants:

- 150



Quin és el destí de les donacions?

Els fons recaptats es destinaran al **Servei de Nefrologia de l'Hospital Germans Trias**, més concretament a la **recerca en trasplantament renal i pancreàtic**.

La malaltia renal crònica representa un problema de salut global greu en constant increment. Actualment, al voltant del 15% de les persones adultes en l'Estat Espanyol (més de 6 milions de persones) presenten algun grau de malaltia renal crònica. Es calcula que en 2040 aquesta malaltia serà la cinquena causa de mort a nivell mundial i en 2100 la segona causa de mort.

Es tracta de una malaltia crònica i evolutiva, amb fases inicials habitualment silents, per lo qual es crucial una detecció precoç i tractaments que frenin la seva evolució. Si la malaltia arriba al estadi final, es requereix d'un tractament substitutiu de la funció dels ronyós, en forma de diàlisi o de trasplantament renal.

Si bé el tractament i control de les complicacions immunològiques i d'un altre tipus en el trasplantament renal ha anat millorant de manera exponencial en els últims anys, encara la supervivència mitjana d'un trasplantament renal és de 10 anys aproximadament. A causa d'això, **molts pacients trasplantats, després del fracàs funcional del seu empelt, requereixen tornar a diàlisi o rebre un altre trasplantament renal, amb les complicacions, descens en esperança i qualitat de vida que això comporta.**

El Servei de Nefrologia i el grup de recerca en malaltia renal (REMAR) de l'Institut de Recerca Germans Trias i Pujol desenvolupa des de fa anys línies de recerca sobre la detecció precoç de la malaltia renal, en fases habitualment asimptomàtiques i silents, així com en el monitoratge no invasiu d'alteracions incipients en els ronyons trasplantats que ens permetin poder actuar de manera primerenca i prevenir la disfunció de l'empelt renal

Amb la teva ajuda, podrem continuar la recerca.

El Servei de Nefrologia de l'Hospital Germans Trias compta amb **1 de les 6 unitats de trasplantament renal i 1 de las 2 unitats de trasplantament pancreàtic, de Catalunya convertint-ho en el centre de nefrologia de referència de tot el Barcelonès Nord i el Maresme**. Aquest tipus de trasplantament, generalment combinat renal-pancreàtic simultani, es realitza en pacients amb diabetis tipus 1 o tipus 2 amb malaltia renal crònica avançada secundària a la seva diabetis. A l'any, el servei de nefrologia realitza més de 100 trasplantaments.

Com col·laborar?

Com a **patrocinador de l'esdeveniment i empresa amiga**, pots col·laborar amb una donació econòmica que ajudarà a cobrir les despeses d'organització de l'esdeveniment i per tant a sumar fons per a la recerca. També pots donar suport, donant productes necessaris per a la ruta ciclista i/o per al *welcome pack*. A més, pots sumar el teu gra de sorra realitzant o impulsant donacions directes per a la recerca en qüestió i realitzant difusió de l'esdeveniment per a garantir la convocatòria.

Et sumes a pedalar al costat de nosaltres per la recerca?

Necessitem:

- **€1000** per a permisos i serveis obligatoris
- **€3000** per a despeses d'organització
- **Productes** per al *welcome pack*



Com col·laborar amb la recerca?

També pots ajudar amb **donacions econòmiques per a la recerca** que fa el Servei de Nefrologia del Hospital Germans Trias i el Grup de recerca en malaltia renal (REMAR) de l'Institut de Recerca Germans Trias i Pujol.

- Amb **5000€** podran fer 500 proves no invasives de detecció precoç en població general asimptomàtica.
- Amb **10.000€** podran analitzar mostres de 300 pacients amb trasplantament renal

Ens ajudes?



Tens preguntes?

Contacta'ns

Telèfon

+34 600 56 31 50

Correu electrònic

amicsdecanruti@igtp.cat

Lloc web

www.amicsdecanruti.org



Moltes gràcies!

